

Talang till topp



Utgivningsdatum:	2009-11-30
Kategori:	Ridning, hoppning & rytterskicklighet
ISBN:	9789185433773
Förlag:	SISU Idrottsböcker
Antal sidor:	32
Författare:	Johan Fyrberg, Jessica Ortiz Bergström

[Talang till topp.pdf](#)

[Talang till topp.epub](#)

Vägen till toppen har för många av våra bästa ryttare handlat om hårt arbete och egen hög insats under lång tid. Den inre drivkraften har varit avgörande, i likhet med viljan att utvecklas tillsammans med hästen. När Svenska Ridsportförbundet, inom ramen för Hästsportens Ungdomssatsning, initierade projektet "Talang till topp" var man tydlig med att man ville hitta former för ett långsiktigt, hållbart upplägg för att ge talangfulla unga ryttare rätt stöd. Samverkan mellan ridsportens olika arenor lyftes fram som en nyckelfråga.

Föreningarna, distrikten och förbundet centralt - alla spelar en viktig roll för våra talanger, beroende på var i utvecklingen man befinner sig. Under 2006 arbetade Johan Fyrberg och Jessica Ortiz Bergström med att identifiera ett antal kritiska områden, ge förslag på konkreta aktiviteter samt definiera hur man som ryttare utvecklas, var och när. Det hela levererades svart på vitt genom rapporten "Talang till topp", vilken presenterades och överlämnades till tävlingssektionen, sportchefen och förbundskaptenerna för hoppning, dressyr och fälttävlan i oktober 2006. Sedan dess har Svenska Ridsportförbundet tagit flera nya grepp - och dammat av väl beprövade - föreslagna i rapporten. Allt från ett ökat stöd till de regionala satsningarna (idag pågår regionala talangsatsningar i nästan alla 19 ridsportdistrikten!), lagledarutbildningar och olika tävlingscuper, till det material - Talang till topp - som nu ligger purfärdigt till försäljning på idrottbokhandeln.se! Hästen gör ryttaren - eller? Johan Fyrberg har engagerats i de flesta regionala talangsatsningarna som föreläsare kring ledarskap, kommunikation, talang- och prestationsutveckling. Materialets innehåll bygger till stor del på hans föreläsningar. Här sammanfattas bland annat de värderingar ridsporten står för, vi lyfter vikten av att må bra för att prestera bättre (i den ordningen!) och tydliggör det helhetstänk som kännetecknar vår sport.

Vill du nå framgång i ridsporten gäller det att få helheten att fungera (ridteknik, hästhållning, din och hästens fysik, planering, organisation, analys etc). Förutom tips från coachen består materialet av ett antal verktyg som du kan använda som de är, eller inspireras av när du formar ditt eget system och lägger grunden till din framgångssaga!

nu. Rätt e-postadress är jätteviktig för att kunna sprida information till alla medlemmar. 17 av dem är damer

och 22 stycken är herrar. Svemo är det idrottsförbund som samlar alla som vill träna och tävla med motorcykel och snöskoter. Svemo är det idrottsförbund som samlar alla som vill träna och tävla med motorcykel och snöskoter. Här tågar Rött å Vitt och Tabergs SK in på Hovet samtidigt som marschmusiken ljuder över arenan med omnejd. Detta har varit min fasta övertygelse tills alldeles nyss. Det här fann jag i min inbox för några månader sedan: ”Jag är INTE introvert Linus Jonkman.

Alla hoppen är fixade , så ta det lugnt de första varven. En förening för crossåkare i Värmland. Förbundet bildades 1935 och är medlem i ;Riksidrottsförbundet (RF). 17 av dem är damer och 22 stycken är herrar. Hittills är 39 aktiva uttagna till OS i PyeongChang 2018. Klubben har en populär bana i Lökeneskogen strax utanför Kil. Detta har varit min fasta övertygelse tills alldeles nyss. Alla hoppen är fixade , så ta det lugnt de första varven. March 27. Lördag den 21/4 öppnar vi banan efter en del ombyggnader. Här hittar du tusentals härliga sexnoveller, innehållande allt från skamliga och syndiga fantasier till upplevelser. Hittills är 39 aktiva uttagna till OS i PyeongChang 2018. Här tågar Rött å Vitt och Tabergs SK in på Hovet samtidigt som marschmusiken ljuder över arenan med omnejd.