

Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap



Utgivningsdatum:	2016-06-20
Kategori:	Ledarskap & motivation
ISBN:	9789186951221
Upplaga:	1
Förlag:	Eget förlag
Antal sidor:	80
Författare:	Andreas Odhage

[Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap.pdf](#)

[Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap.epub](#)

Det här är en bok om mental styrketräning - en träning som hjälper dig att bli ditt bästa jag. Lär dig att reflektera över dig själv och hitta dina värderingar - de styr hur bra du mår. Du får också hjälp att hitta balans i livet genom att fokusera på de drömmar du vill uppnå. Författaren Andreas Odhage är i grunden sjökaptan med lång erfarenhet från förändringsledning. Idag driver han ett eget företag där han föreläser, inspirerar och coachar människor och organisationer. "Blandningen av fakta, egna exempel och övningar är ett mycket bra upplägg på boken som gör den personlig och lätt att ta till sig - och utan att behöva lägga flertalet timmar på läsning." - Petra Myrinder, Adecco "Varning. Denna bok kan orsaka sunt förnuft ..." - Andreas Wennborg, Entreprenör & Matkreatör "Andreas har kokat ner mycket kunskap med ett lätt språk och med lysande exempel från arbetslivet. Kanske blir jag mitt bästa jag i framtiden - och denna bok kommer definitivt vara en del i den resan." - Kalle Eldebo, Almi Företagspartner "Det råder inget tvivel att Andreas Odhage kan både inspirera och entusiasmera sin omgivning och dem han arbetar med." - Linköpingsposten "Många kloka ord att fundera över" - Norrköpings Tidningar --- Det här är en bok för dig som är intresserad av bland annat självledarskap, självkänsla, coaching, feedback och att förändra ditt beteende.

Konferens med fokus på utveckling av arbetsplats och arbetssätt. Den 16 maj i Stockholm möts branschkollegor för att dela kunskap och fortsätta utveckla arbetsplatsen tillsammans. 11/28/2017 · Jag

önskar att jag hade startat ett testamentesprogram för 10 år sedan.

11/28/2017 · Jag önskar att jag hade startat ett testamentesprogram för 10 år sedan. – Ligia Peña Tight budget, högre kostnader och slut på idéer om hur du kan öka engagemanget hos dina givare.

Den 16 maj i Stockholm möts branschkollegor för att dela kunskap och fortsätta utveckla arbetsplatsen tillsammans.

Den 16 maj i Stockholm möts branschkollegor för att dela kunskap och fortsätta utveckla arbetsplatsen tillsammans. Konferens med fokus på utveckling av arbetsplats och arbetssätt. – Ligia Peña Tight budget, högre kostnader och slut på idéer om hur du kan öka engagemanget hos dina givare.

Den 16 maj i Stockholm möts branschkollegor för att dela kunskap och fortsätta utveckla arbetsplatsen tillsammans. – Ligia Peña Tight budget, högre kostnader och slut på idéer om hur du kan öka engagemanget hos dina givare. – Ligia Peña Tight budget, högre kostnader och slut på idéer om hur du kan öka engagemanget hos dina givare. – Ligia Peña Tight budget, högre kostnader och slut på idéer om hur du kan öka engagemanget hos dina givare. 11/28/2017 · Jag önskar att jag hade startat ett testamentesprogram för 10 år sedan. – Ligia Peña Tight budget, högre kostnader och slut på idéer om hur du kan öka engagemanget hos dina givare. 11/28/2017 · Jag önskar att jag hade startat ett testamentesprogram för 10 år sedan.

– Ligia Peña Tight budget, högre kostnader och slut på idéer om hur du kan öka engagemanget hos dina givare. Konferens med fokus på utveckling av arbetsplats och arbetssätt. 11/28/2017 · Jag önskar att jag hade startat ett testamentesprogram för 10 år sedan.