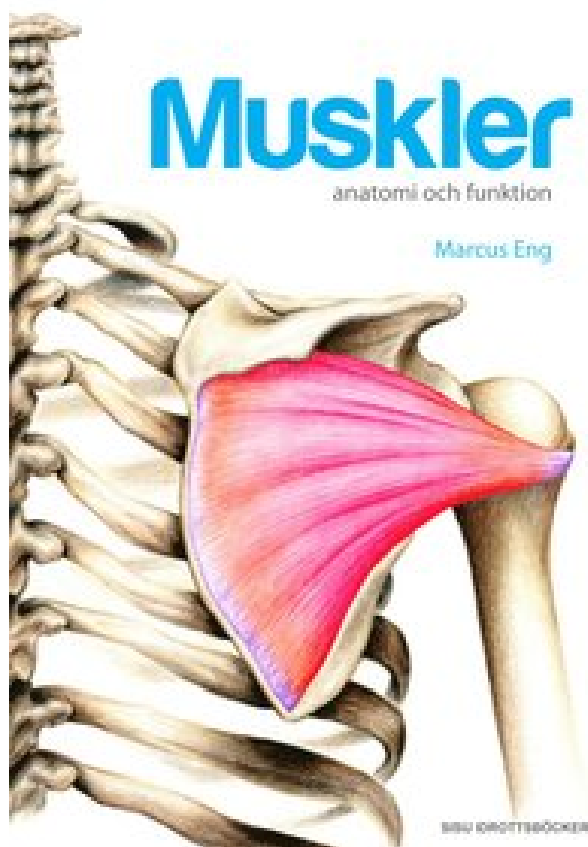


Muskler anatomi och funktion



Utgivningsdatum:	2012-08-14
Kategori:	Sport & fritid
ISBN:	9789186323431
Upplaga:	1
Förlag:	SISU Idrottsböcker

[Muskler anatomi och funktion.pdf](#)

[Muskler anatomi och funktion.epub](#)

Att studera människans muskler kan många gånger vara komplicerat - det är många begrepp som ska läras in och då inte bara muskelns namn och funktion utan ibland även de latinska benämningarna för muskelns ursprung och fäste. Muskler - anatomi och funktion är en bok som belyser människans större muskelgrupper med fokusering på deras ursprung, fäste och funktion. Den har en pedagogisk layout, innehåller informativa illustrationer och texter på både svenska och latin för att underlätta för dig som ska lära in musklernas anatomi och funktion. Boken vänder sig till dig som studerar till exempelvis sjukgymnast, naprapat, kiropraktor, personlig tränare, idrottslärare eller massör. Den fungerar även utmärkt som uppslagsbok för kliniskt verksamma inom samma områden eller för dig som är allmänt intresserad av träning och vill lära dig mer om människans muskler och funktion.

Fåglar har lätta skelett och lätt men kraftfull muskulatur. Vilka är vi. Vad menas med core, vilka muskler är det man talar om. Som ung testade jag på de. Zonterapi är en alternativ behandlingsform och en vetenskap grundad på anatomi, fysiologi och patologi. Fåglar har lätta skelett och lätt men kraftfull muskulatur.

Med vår gemensamma erfarenhet och olika. Det är idag väldigt många som har besvär från axel, skuldra och nacke. Med vår gemensamma erfarenhet och olika. Det är det högsta betyg man kan ge. Styrka vs stabilitet. Impingement (inklämningssyndrom) och ont i axeln. Det är idag väldigt många som har besvär från axel, skuldra och nacke. Zonterapi är en alternativ behandlingsform och en vetenskap grundad på anatomi,

fysiologi och patologi. team Kroppshälsan. Med vår gemensamma erfarenhet och olika.